



OFFICE OF THE
Board of Health - City of Lawrence

City Hall • 200 Common Street • Lawrence, MA 01840
Tel: (978) 620-3271 • Fax: (978) 722-9285
www.cityoflawrence.com

DR. JOEL GORN, MD
Chairman
STEVEN H. GIL
Board Member

MIKE ARMANO
*Director/Agent for
Board of Health*

Guía de Orientación Esencial para Empleados Respuesta del COVID-19

Estás Sano:

- Quédese en casa si no tiene un papel esencial.
- Quédese en casa si puede trabajar desde su hogar; de lo contrario, puede presentarse a trabajar. Debe discutir esta opción con su empleador.
- Controle su salud.
- Tómese la temperatura antes de comenzar cada turno.
- No vaya a trabajar si su temperatura es superior a 100.3 Grados Fahrenheit.
- No vaya a trabajar si tiene síntomas, como fiebre, tos, dolor de garganta o dificultad para respirar.

Su médico de atención primaria recomienda que permanezca en casa o en cuarentena porque es vulnerable al Virus COVID-19 debido a la edad o afecciones de salud preexistentes:

- Quédese en casa.
- No se presente a trabajar hasta que haya sido autorizado por su médico de atención primaria o proveedor de atención médica.
- Si se siente bien, puede trabajar desde su casa (si puede). Debe analizar estas opciones con su médico de atención primaria y su empleador.

Tiene 65 años de edad o más o tiene una afección médica preexistente:

- Consulte a su médico de atención primaria o proveedor de atención médica para obtener orientación sobre si debe quedarse en casa.
- Considere tomarse un tiempo libre.
- Quédese en casa si no es un empleado esencial.
- Quédese en casa si puede trabajar desde su casa; de lo contrario, puede presentarse a trabajar. Debe discutir esta opción con su empleador.
- Controle su salud.
- Tómese la temperatura antes de comenzar cada turno.
- No venga a trabajar si su temperatura es superior a 100.3 Grados Fahrenheit.

Has dado positivo por COVID-19:

- Siga las instrucciones de su médico de atención primaria o proveedor de atención médica.
- Aíslese durante 14 días desde el último día en que muestra signos y síntomas del virus. Aíslese por un período más largo según lo que indique su médico de atención primaria o proveedor de atención médica.
- No se presente a trabajar hasta que haya sido autorizado por su médico de atención primaria o proveedor de atención médica.
- Si dio positivo pero no presenta síntomas y se siente bien, puede trabajar desde su casa (si puede). Discuta estas opciones con su médico de atención primaria y su empleador.

Tiene signos y síntomas pero no ha dado positivo por COVID-19:

- Quédese en casa.
- No se presente a trabajar hasta que haya sido autorizado por su médico de atención primaria o proveedor de atención médica.
- Siga los consejos de tratamiento de su médico de atención primaria o proveedor de atención médica.
- Si se siente bien, puede trabajar desde su casa (si puede). Debe analizar estas opciones con su médico de atención primaria y su empleador.

Está en cuarentena, aislado o ha sido enviado a su hogar pero no tiene síntomas de COVID-19:

- Quédese en casa.
- No se presente a trabajar hasta que haya sido autorizado por su médico de atención primaria o proveedor de atención médica.
- Si se siente bien, puede trabajar desde su casa (si puede). Debe analizar estas opciones con su médico de atención primaria y su empleador.

Usted es asintomático pero ha tenido "Contacto Cercano" con alguien que dio positivo por COVID-19:

El "Contacto Cercano" puede incluir, entre otros, estar dentro de los seis (6) pies de una persona que dio positivo por COVID-19 durante aproximadamente 20 minutos, cuidar a una persona que dio positivo por COVID-19 o estar en contacto directo con secreciones o gotitas respiratorias de una persona que dio positivo por COVID-19, al toser, estornudar, compartir utensilios u otros medios, en entornos donde la persona expuesta no llevaba el EPP adecuado (Equipo de Protección Personal).

- Quédese en casa.
- Ponerse en cuarentena durante 14 días o más según lo indique su médico de atención primaria o proveedor de atención médica.
- No se presente a trabajar hasta que haya sido autorizado por su médico de atención primaria o proveedor de atención médica.
- Si se siente bien, puede trabajar desde su casa (si puede). Debe analizar estas opciones con su médico de atención primaria y su empleador.

Usted es asintomático pero ha tenido "Contacto Cercano" con alguien que no ha dado positivo por COVID-19 pero que muestra signos y síntomas:

El "Contacto Cercano" puede incluir, entre otros, estar dentro de los seis (6) pies de una persona que dio positivo por COVID-19 durante aproximadamente 20 minutos, cuidar a una persona que dio positivo por COVID-19 o estar en contacto directo con secreciones o gotitas respiratorias de una persona que dio positivo por COVID-19, al toser, estornudar, compartir utensilios u otros medios, en entornos donde la persona expuesta no llevaba el EPP adecuado (Equipo de Protección Personal).

- Considere tomarse un tiempo libre.
- Quédese en casa si no es un empleado esencial.
- Quédese en casa si puede trabajar desde su hogar; de lo contrario, puede presentarse a trabajar. Debe discutir esta opción con su empleador.
- Controle su salud.
- Tómese la temperatura antes de comenzar cada turno.
- No venga a trabajar si su temperatura es superior a 100.3 Grados Fahrenheit.
- No venga a trabajar si tiene síntomas, como fiebre, tos, dolor de garganta o dificultad para respirar.
- Practique el distanciamiento social tanto como sea razonablemente posible. Use diferentes superficies táctiles, organice áreas separadas para dormir y lávese las manos con frecuencia.
- Si la persona se vuelve Positiva para COVID-19 después de la prueba, debe ponerse en cuarentena en su casa durante 14 días y / o hasta que un MD lo autorice.

Un miembro de su familia u hogar es asintomático pero está en cuarentena porque tuvo "Contacto Cercano" con alguien que dio positivo por COVID-19:

- Considere tomarse un tiempo libre.
- Quédese en casa si no es un empleado esencial.
- Quédese en casa si puede trabajar desde su hogar; de lo contrario, puede presentarse a trabajar. Debe discutir esta opción con su empleador.
- Controle su salud.
- Tómese la temperatura antes de comenzar cada turno.
- No venga a trabajar si su temperatura es superior a 100.3 Grados Fahrenheit.
- No venga a trabajar si tiene síntomas, como fiebre, tos, dolor de garganta o dificultad para respirar.
- Practique el distanciamiento social tanto como sea razonablemente posible. Use diferentes superficies táctiles, organice áreas separadas para dormir y lávese las manos con frecuencia.
- Si su familia o miembro del hogar se vuelve Positivo para COVID-19 después de la prueba, debe ponerse en cuarentena en su hogar durante 14 días y / o hasta que un MD lo autorice.

Un miembro de su familia u hogar es sintomático pero no ha dado positivo por COVID-19:

- Considere tomarse un tiempo libre.
- Quédese en casa si no es un empleado esencial.
- Quédese en casa si puede trabajar desde su hogar; de lo contrario, puede presentarse a trabajar. Debe discutir esta opción con su empleador.
- Controle su salud.
- Tómese la temperatura antes de comenzar cada turno.
- No venga a trabajar si su temperatura es superior a 100.3 Grados Fahrenheit.
- No venga a trabajar si tiene síntomas, como fiebre, tos, dolor de garganta o dificultad para respirar.
- Practique el distanciamiento social tanto como sea razonablemente posible. Use diferentes superficies táctiles, organice áreas separadas para dormir y lávese las manos con frecuencia.
- Si un miembro de su familia se vuelve Positivo para COVID-19 después de la prueba, debe ponerse en cuarentena en su hogar durante 14 días y / o hasta que un MD lo autorice.

Un miembro de su familia u hogar ha dado positivo por COVID - 19.

- Quedarse en casa.
- Póngase en cuarentena durante 14 días o más según lo indique su médico de atención primaria o proveedor de atención médica.
- No se presente a trabajar hasta que haya sido autorizado por su médico de atención primaria o proveedor de atención médica.
- Intente mantener el distanciamiento social tanto como sea posible entre los miembros de su familia u hogar.
- Si se siente bien, puede trabajar desde su casa (si puede). Debe analizar estas opciones con su médico de atención primaria y su empleador.

Esta guía no es una norma o regulación, y no crea nuevas obligaciones legales. Contiene recomendaciones, así como descripciones de normas de seguridad y salud. Las recomendaciones son de naturaleza consultiva, de contenido informativo y están destinadas a ayudar a los empleadores a proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable. La respuesta COVID-19 es una situación en evolución y que cambia rápidamente. Revise periódicamente los recursos en línea y los documentos de orientación publicados fuentes confiables como www.mass.gov, cornovirus.gov y www.cityoflawrence.com.